



Portage

Tout le monde porte !

Le premier portage universel est le portage à bras.

Ce moment privilégié de complicité et de douceur avec bébé, vous permet de répondre à ses besoins. L'atelier vous permet de choisir un outil adapté pour vous et votre bébé selon vos besoins de portage.

► Atelier découverte du portage :

- Futurs et jeunes parents

► Pour aller plus loin

- Bébé grandit : portage hanche et dos

Tester avant d'acheter

Location pour vacances

Atelier collectif ou individuel (possibilité à votre domicile).

- Monitrices de portage certifiées par différents organismes de formation.
- Formations Continues et spécialisées (jumeaux, handicap, RGO, portage à bras)

Conception graphique : **Whornat** www.whornat.com - crédit photo : Fotolia - Ne jetez pas sur la voie publique



Contactez-nous :

www.ateliers-chrysalide.fr

ateliers.chrysalide@gmail.com

Emmanuelle & Barbara

☎ 07 68 20 36 51

Suivez-nous sur facebook :

f [ateliers.chrysalide](https://www.facebook.com/ateliers.chrysalide)

Ateliers Chrysalide est une association Loi 1901

Chrysalide Formation

Prochainement : Formations pour les Professionnels de la santé et de la petite enfance (immatriculation en cours)

Accompagnement des enfants & des parents



Portage • Communication gestuelle • Motricité •
Massage • Hygiène • Bien-être de la femme

Communication Gestuelle associée à la parole



“ Les bébés ont tant de choses
à nous dire ”

Du geste à la parole,
bébé communique, bébé parle.

🕒 Atelier découverte des 20 premiers signes

Signes adaptés à la vie quotidienne et aux besoins de bébé (affiche offerte)

🕒 Pour aller plus loin

- Comptines autour des animaux (affiche offerte)
- Comptines autour des émotions

Massage bébé

“ Le toucher est le premier sens
à se développer in-utéro... ”

Vous souhaitez poursuivre ce contact et développer ce lien affectif avec votre bébé ?

Nous vous proposons de découvrir les bienfaits du toucher-massage et vous accompagner dans ce moment de douceur.

📖 Massage à but non thérapeutique.



Motricité

“ De la vie in utero
à la marche... ”

Découvrez et laissez-vous surprendre
par les compétences de votre bébé !

Nous vous proposons des ateliers collectifs, moments d'échanges privilégiés avec d'autres parents, pour accompagner votre enfant au quotidien.

Hygiène lavable

Pour les Bébés et les Bambins :

- 🕒 Des ateliers d'informations,
- 🕒 De la location pour tester,
- 🕒 Un partenariat pour s'équiper...

Nous avons à cœur de favoriser les échanges d'astuces et de conseils pour vous accompagner tout au long de votre aventure avec les couches lavables.

Pour les femmes :

Beaucoup de douceur,
peu de contraintes !

Des matières saines, durables et écologiques pour vous accompagner tout au long de votre vie de femme.

Bien-être Féminin

Massage bien-être prénatal

Si la grossesse est un moment particulier, elle s'accompagne parfois de désagréments physiques et émotionnels.

A partir du 4^{ème} mois, ce massage propose un temps de pause, un moment de douceur et de connexion avec bébé.

Massage bien-être post-natal

Après la naissance de bébé, une pause cocooning hors du temps.

Un cadeau pour vous !

Rituel Rebozo

Un soin traditionnel Mexicain et Féminin, qui vous accompagne dans ce que vous devez traverser et vous permet d'aller rencontrer la personne la plus précieuse que vous ayez à contacter : vous ...

📖 Massages à but non thérapeutique.

